



## ÚS NIJS



VAN HET BESTUUR



**Het zal niet aan jullie aandacht ontsnapt zijn dat er naar aanleiding van de landelijke actie "Ook voor jou" veel aandacht in de pers is om de Voedselbank in beeld te brengen bij vooral die mensen die zich niet durven aanmelden, om wat voor reden dan ook.**

Onze Voedselbank is in een landelijk "Onder de Radar" project van VB Nederland al sinds vorig jaar met nog 3 voedselbanken bezig geweest om inzichtelijk te krijgen waar we nieuwe deelnemers kunnen bereiken en te proberen om de drempelvrees kleiner te krijgen.

Dit heeft voor ons geresulteerd in o.a. een nauwere samenwerking met de gebiedsteams van onze gemeente, deze gebiedsteams hebben vaak snel in beeld wie er in aanmerking komen van onze diensten en kunnen dan direct samen met de client de aanmelding verzorgen.

Door onze communicatie specialist Walter Miedema is een nieuwe flyer samengesteld met veel informatie en deze is uitgedeeld op zoveel mogelijk openbare plaatsen in ons gebied. Ook is onze telefonische bereikbaarheid sterk verbeterd, we zijn niet alleen meer tussen 19.00 uur en 21.00 uur bereikbaar maar de hele dag.

Ook de aanmelding op onze site is onder de loep genomen en hebben we eenvoudiger gemaakt. In onze nieuwe flyer wordt ook de waarde genoemd van de voedselpakketten die we uitgeven, dit is afhankelijk van de gezinsgrootte € 70.00 - € 130.00 per pakket.

Laten we hopen dat we door deze acties meer mensen weten te overtuigen om gebruik te maken van onze diensten, het kan vaak net het verschil maken om eerder uit een zorgelijke situatie te komen.

Piet Haaksma (Voedselveiligheid)

### IN DIT NUMMER:

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| <b>Van het bestuur</b>          | <b>1</b> |
| <b>Nieuws van het bestuur</b>   | <b>2</b> |
| <b>Altijd bereikbaar</b>        | <b>3</b> |
| <b>Meer uitgifte pakketten</b>  | <b>3</b> |
| <b>Project "Onder de Radar"</b> | <b>4</b> |
| <b>Resultaten DE punten</b>     | <b>4</b> |
| <b>Nieuw bestuurslid</b>        | <b>5</b> |
| <b>Leuke reacties</b>           | <b>6</b> |
| <b>Project dag van het geld</b> | <b>7</b> |
| <b>Contact gegevens</b>         | <b>8</b> |



## NIEUWS VAN HET BESTUUR

### AED op de Voedselbank – Help jij ook mee?

Sinds enkele weken is er een AED (Automatische Externe Defibrillator) geplaatst bij ons op de Voedselbank. Een waardevolle toevoeging waarmee we in noodgevallen snel kunnen handelen en mogelijk levens kunnen redden.

We weten dat een aantal vrijwilligers al in het bezit is van een certificaat voor het gebruik van de AED. Ben jij zo iemand? Laat het ons alsjeblieft weten! Zo krijgen wij een duidelijk overzicht van wie er kan handelen in geval van nood.

Daarnaast willen we graag nog meer vrijwilligers de kans geven om te leren omgaan met de AED. Binnenkort verzorgt **Kwants EHBO** een reanimatiecursus bij ons op locatie. We nodigen je van harte uit om mee te doen. Het is een waardevolle vaardigheid, niet alleen voor op de Voedselbank, maar ook daarbuiten.

**Wil je meedoen? Geef je dan op via e-mail of stuur een appje naar Tineke.**

Samen zorgen we voor een veilige omgeving!

Afscheid en welkom in het bestuur

**Na een waardevolle periode neemt Fenna afscheid van haar rol als secretaris bij de Voedselbank. Fenna heeft in de afgelopen jaren ontzettend veel betekend voor onze organisatie.**

Ze werkte met grote toewijding en bleef vaak op de achtergrond, maar was een onmisbare kracht. Met haar warme hart, grote betrokkenheid bij onze deelnemers en bereidheid om altijd nét dat beetje extra te doen, heeft ze een blijvende indruk achtergelaten.

Fenna, namens iedereen: heel hartelijk dank voor alles wat je voor de Voedselbank hebt gedaan.

Waar mensen vertrekken, ontstaan ook weer nieuwe kansen. Daarom zijn we blij om Nienke Zwart welkom te heten als onze nieuwe secretaresse. Nienke is een echte Sneeker en draait inmiddels al een paar maanden mee in het bestuur. Ze voelt zich al helemaal thuis en vindt het werk ontzettend leuk. In de Nieuwsbrief stelt ze zichzelf uitgebreider aan jullie voor.

Nienke, van harte welkom en veel plezier met je werkzaamheden!

Nieuwe versterking bij het deelnemerscoördinaat

**Sinds enkele weken versterkt Paul van den Heuvel het deelnemerscoördinaat, samen met Tjitske. Vandaar dat zijn naam al af en toe opduikt in de beantwoording van e-mails.**

Paul is geen onbekende binnen de Voedselbank; hij is al enige tijd actief op de werkvloer op vrijdagochtend en kent het reilen en zeilen van onze organisatie goed. We zijn erg blij met zijn ondersteuning bij deze belangrijke en drukke taak. Met Paul erbij wordt het werk niet alleen beter verdeeld, maar zijn we als organisatie ook minder kwetsbaar.

Veel succes, Paul – en fijn dat je er bent!



## ALTIJD BEREIKBAAR, OMDAT NIEMAND MAG VAST LOPEN OP DICHT DEUREN

Het klinkt misschien als een open deur, en dat is precies de bedoeling: een deur die altijd openstaat voor onze klanten, relaties en vrijwilligers. Want er is weinig zo frustrerend als contact willen opnemen en geen gehoor krijgen.



Daarom zorgen wij ervoor dat we bereikbaar zijn op de momenten dat het jou uitkomt.

Niet alleen tijdens avonduren, maar juist tijdens kantooruren. Dat geeft ruimte en rust om dingen te regelen op een moment dat het past.

Voor eenvoudige vragen zijn we telefonisch bereikbaar op ons vaste nummer, elke avond tussen 19.00 en 21.00 uur.

Bij ingewikkeldere kwesties willen mensen graag direct iemand spreken en meteen duidelijkheid. Daarom hebben we als Voedselbank bewust gekozen voor een goede mix van contactmogelijkheden, zodat er altijd een passende manier is om ons te bereiken.

Onze inzet is duidelijk: wij zijn ons bewust dat het belangrijk is om mensen snel en goed te helpen. Goede bereikbaarheid en een helder, gestroomlijnd proces zorgen ervoor dat niemand tussen wal en schip raakt.

**Hoofdnummer: 0515 - 44 44 55 (ma t/m vr 19.00 - 21.00 u) | 06 - 44 85 98 27 (overdag bereikbaar)**

## MEER BOODSCHAP PAKKETTEN UITGEGEVEN DE LAATSTE MAANDEN

De stijging van het aantal cliënten is de laatste maanden goed merkbaar. Steeds meer mensen maken gebruik van de mogelijkheid om een boodschappenpakket op te halen.

Dit is mede te danken aan onze intensieve communicatie, zoals gerichte PR-campagnes, nieuwsbrieven en uitstekende contacten met de gemeente, Solidair Fryslân, kerken en andere lokale organisaties.

Deze samenwerkingen hebben bijgedragen aan het verlagen van de drempel om een pakket aan te vragen.





Dit jaar werden maar liefst 1235 pakken bij elkaar gespaard. Namens al onze cliënten: hartelijk dank voor uw bijdrage aan een warm moment.

## NIEUW SECRETARESSE IN BESTUUR NIENKE ZWART

**Mijn naam is Nienke Zwart en samen met mijn man woonachtig in Sneek. We hebben 2 dochters Rixt en Maaïke. De oudste woont al geruime tijd in Groningen en de jongste woont nog thuis en studeert de komende maanden af en gaat daarna verhuizen naar Delft.**

In mijn vrije tijd maken mijn man en ik regelmatig door Nederland wandelen en fietstochten en mag ik graag koken en bakken voor mijn gezin familie en vrienden. Een festival een dagje/weekendje weg om een stad te bekijken en te shoppen met de dochters sla ik ook zeker niet over.

Sinds 2010 ben ik werkzaam bij de gemeente Leeuwarden en heb ik op verschillende afdelingen mogen werken (werkplein/Stadtoezicht/De Zuidlanden). Inmiddels werk ik, bijna fulltime, nu 5 jaar op het stadhuis op de afdeling van de Griffie.

De Griffie geeft advies en biedt ondersteuning aan de gemeenteraad. We doen de begeleiding van processen en zorgen voor goeie contacten en juiste communicatie met raadsleden, fractieassistenten de inwoners van Leeuwarden en ambtenaren. Een dynamische omgeving.

Naast mijn werk bij de Griffie ben ik sinds kort actief als secretaris bij de Voedselbank. De eerste inwerk sessies met Fenna de Haan hebben inmiddels plaatsgevonden als ook een aantal bestuursvergaderingen en een uitgifte op de vrijdagmiddag.

In mijn rol als secretaris ondersteun ik het bestuur en draag ik bij aan de organisatie en continuïteit van ons werk.

De betrokkenheid en inzet van iedereen bij de Voedselbank inspireren me enorm en het voelt waardevol om op deze manier en in deze rol een bijdrage te kunnen leveren aan mensen die het nodig hebben.

Ik kijk ernaar uit om samen met de andere vrijwilligers verder te bouwen aan een sterke en betrokken organisatie!

Ik draai de komende tijd met enige regelmaat op de vrijdagmiddag mee, dus spreek mij gerust aan.

Tot snel!

Groeten Nienke



## LEUKE REACTIE VAN EEN DEELNEMER

### Als er ooit een verkiezing komt voor de beste voedselbank wij met stip bovenaan eindigen.

Hoe ze dat wist? Door 3 verhuizingen in Friesland was ze nu woonachtig in ons rayon en had ze ervaringen bij 3 voedselbanken, bij de onze vond ze de samenstelling van de pakketten doordacht (schijf van vijf) en van top kwaliteit en de behandeling tijdens de uitgifte heel klantvriendelijk en in een geweldige sfeer.



## HARTVERWARMEND VERHAAL UIT DE PRAKTIJK

Als bestuur kregen we onlangs een e-mail van een klant die ons diep raakte. Met toestemming delen we graag een stukje van zijn / haar verhaal met jullie allemaal. Want dit herinnert ons eraan waarom we doen wat we doen — en hoe groot het verschil is dat we samen maken.

### "Jullie hulp heeft mijn leven gered"

*"Bedankt voor alle hulp, het heeft mijn leven gered. Ik denk dat ik heel dicht bij een baan ben. Bij een paar plekken waar ik heb gesolliciteerd, klonken ze enthousiast en ik verwacht snel een telefoontje."*

*Het spijt me dat mijn zoektocht langer heeft geduurd dan verwacht. Sinds Kerstmis at ik slecht, leefde ik in de kou zonder verwarming en voelde ik me erg slecht. Ik had ook geen toegang tot een douche of schone kleding."*

*Maar nu voel ik me veel beter. Ik heb de winter overleefd, ik heb schone kleren, en ik ben sterk en vol vertrouwen op zoek naar werk."*

### Samen maken we het verschil

**Wat geeft dit een warm gevoel. Het is bijzonder om te zien hoe praktische steun, aandacht en betrokkenheid iemands leven positief kunnen keren.**

**Dank aan iedereen die bijdraagt - als vrijwilliger, donateur, of partner. Samen maken we écht het verschil.**

**Met warme groet,  
Het bestuur**





## PROJECT “DE DAG VAN HET GELD

**Vorig jaar hebben wij met veel enthousiasme leerlingen uit klas 1 van het CSG Bogerman een bezoek gebracht aan de Voedselbank.**

Dit bezoek maakte deel uit van het project *De Dag van het Geld* en was een groot succes.. De betrokkenheid en interesse van de leerlingen waren indrukwekkend – reden genoeg ook jaar kwamen de leerlingen op bezoek.

Donderdag 27 maart, tussen 08:30 en 14:00 uur, waren vier tot zes groepen van circa 20 leerlingen aanwezig. Per groep gingen twee leerkrachten mee, en elke groep leerlingen kan worden opgesplitst in twee subgroepen van 10 leerlingen.

Zo kon de ene groep deelnemen aan een voorlichtingssessie, terwijl de andere groep een kijkje nam bij de Voedselbank.

We kijken terug op een waardevolle project samen met vrijwilligers van de Voedselbank, leerlingen en leerkrachten van CSG Bogerman

## EEN KLEIN GEBAAAR, EEN GROOT HART

Een paar weken geleden, vlak voor de uitgifte, kwam een deelnemer stilletjes via de zijdeur binnen. In haar handen hield ze een doos Merci-chocolade — met daarbij een kaart.

Ze vertelde dat ze die middag voor de allerlaatste keer een pakket kwam ophalen. Wat ze ons gaf, was veel meer dan een doosje lekkers. Het was een oprecht gebaar van dankbaarheid — klein in vorm, groots in betekenis.

Op het kaartje stonden de volgende woorden, die we graag met jullie willen delen:

***“Dank jullie wel voor de warmte, het luisterend oor en de hulp in een tijd dat ik het nodig had. Jullie hebben meer betekend dan jullie je misschien realiseren. Bedankt voor alles.”***

Deze eenvoudige boodschap raakte ons diep. Het herinnert ons eraan waarom we dit werk doen: om er te zijn voor mensen op het moment dat ze het nodig hebben.

Dank aan iedereen die zich met hart en ziel inzet. Jullie maken écht verschil.



**Postadres**

Professor Zernikestraat 1B  
8606 JS Sneek

**Telefoon**

0515 – 44 44 55  
(bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 19:00 tot 21:00 uur)

06 - 44 85 98 27 (overdag bereikbaar)

**Opslag- en uitgifte locatie**

Professor Zernikestraat 1B  
8606 JS Sneek

Wilt u langskomen om iets te brengen of op te halen?

Neem eerst even telefonisch contact met ons op om een afspraak te maken.

**Bankrekeningnummer** NL68RABO0158449398

**BIC** RABONL2U

**KvK-registratie** 51222841

Printen van deze nieuwsbrief is  
medemogelijk gemaakt door

**copy to print**  
de print professional

**Uitgave Ús Nijs**

Voedselbank Sneek - Wymbritseradiel

Redactie:

Communicatie Voedselbank Sneek - Wymbritseradiel

Jaar:

2025

Editie:

mei

Reageren op deze editie mag via: [communicatie@voedselbanksneek.nl](mailto:communicatie@voedselbanksneek.nl)



**VOEDSELBANK**