



ÚS NIJS



VAN HET BESTUUR

Beste mensen,

Aan het begin van het nieuwe wenssen wij u allen een gezond en voorspoedig en hopelijk een vreedig Nieuwjaar.

Terugkijkend op het afgelopen jaar mogen we ons gelukkig prijzen met zoveel vrijwilligers die steeds weer voor de Voedselbank klaar staan Dank aan allen en we hopen er met zijn allen weer een mooi jaar van te maken. Ook dank aan alle gulle givers van voedsel en geldelijke bijdrages.

Alle Kerken, particulieren, verenigingen, scholen en bedrijven schenken ons regelmatig geld en voedsel. Het is fantastisch te zien hoezeer de Voedselbank een warm hart wordt toegedragen door zovelen.

U leest in deze nieuwsbrief daar een aantal voorbeelden van. En op 6 januari mocht ik van de bridgeclub Sneek een cheque van 1000 euro in ontvangst nemen.

Heel lang hoefden we geen voedsel bij te kopen. Maar er is nu een landelijke tendens dat ook de grote landelijke ketens willen besparen op over productie en verspilling. Een gevolg hiervan is dat we wellicht meer

voedsel bij moeten kopen. En dan is het fijn dat we die mogelijkheid ook binnen bepaalde grenzen hebben. Lang en intensief overleg met de gebiedsteams van de gemeente heeft er toe geleid dat we een toename van het aantal gezinnen bij de Voedselbank zien.

We blijven er aan werken om de drempel om naar de Voedselbank te komen zo laag mogelijk is.

Tot slot hopen en verwachten we dat onze deelnemers zich ook in 2025 welkom voelen in onze Voedselbank.

Voorzitter Tom Metz



IN DIT NUMMER:

Van het bestuur 1

Zeer geslaagde Open dag 2

December acties 3

Samenwerking SWF & intakers 4

Goed en gezond voedsel 5

Leerling De Diken onder de indruk 6

Netwerkavond Armoede 7

Contact gegevens 8

BEDANKT.

Evenals voorgaande jaren hebben veel kerken, scholen, bedrijven en particulieren de voedselbank ook dit jaar gesteund.

Met acties, doneren van voedsel, zeep, poeder, toiletartikelen enz. en overmaken van giften.

Wat is dit hartverwarmend.

Op deze manier blijft het mogelijk om wekelijks een goed gevuld voedselpakket mee te geven aan de gezinnen die het zelf even niet kunnen redden.

Niet altijd zijn er contactgegevens bekend, daarom nogmaals dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Met een grote groep enthousiaste vrijwilligers staan we ook in 2025 klaar om voedselhulp te bieden.

ZEER GESLAAGDE OPEN DAG



VOEDSELBANK

**Zaterdag 9 november
vond de Open Dag
van de Voedselbank
plaats, en wat was
het een succes!**

We mochten nieuwe,
enthousiaste
vrijwilligers verwelko-

men die zich hebben aangemeld om ons te ondersteunen in ons werk.

Het was geweldig om te zien hoeveel mensen zich willen inzetten voor onze missie om voedselhulp te bieden aan degenen die het hard nodig hebben.

Naast nieuwe aanmeldingen van vrijwilligers kregen we ook veel positieve reacties van bezoekers over hoe professioneel de werkwijze bij de Voedselbank is. Het was hartverwarmend om

te horen dat mensen onder de indruk waren van onze organisatie, De efficiëntie van onze processen en de betrokkenheid van ons team.

We hopen dat deze Open Dag niet alleen nieuwe vrijwilligers heeft aangetrokken, maar ook bewustzijn heeft gecreëerd over het belangrijke werk dat we doen.

We willen alle nieuwe vrijwilligers bedanken voor hun interesse en de bezoekers voor hun positieve feedback.

Samen maken we het verschil!



DECEMBER ACTIES GROOT SUCCES

December is voor iedereen altijd een dure maand. We kunnen met een goed gevoel terug kijken op goede acties allemaal. Prachtig om te zien hoe heel veel mensen aan de voedselbank denken dit jaar.

- Inzamelingsactie Kerstfeest Julianaschool
12 kratten vol etenswaren!
- Inzameling door de diaconie van Oudega:
40 dozen etenswaren.
- Dames van Ladies Circle 69 hebben donderdagavond 21 november een geweldige Sinterklaas actie georganiseerd.

Met de opbrengst werden Weihnachtstollen roomboter, eieren, vleeswaren, ragout en veel meer producten geschonken aan de voedselbank. De totale waarde van de geschenken kwam uit op een indrukwekkend bedrag van €1869,00. Een fantastische bijdrage voor een goed doel!

- De Súdwester - kerstmarkt
- Tweedejaarsstudenten Economie & Administratie van Firda Martinipluin hebben tijdens de lessen op donderdag 19 december kleine presentjes met een kerstboodschap gemaakt en bezorgd bij de voedselbank.
- De vierdejaars IHS studenten hebben een bijzondere prestatie geleverd door een mooi bedrag van maar liefst € 500.00 op te halen tijdens de "Christmas Food Fair".
- Kerken in de gemeente die verschillende acties hadden.
- Burgers die een kerstpakket aanboden.
- Bridgesociëteit Sneek heeft de Voedselbank verblijd met een cheque van maar liefst 1000 euro.



SAMENSPRAAK & SAMENWERKING GEMEENTE SWF EN INTAKERS



De gemeente SWF werkt samen met diverse organisaties om inwoners van de regio beter te ondersteunen bij financiële vraagstukken. Donderdag 7 november was er een informatieavond georganiseerd voor intakers.

Deze avond was bedoeld om inzicht te geven in de effecten van schulden en financiële moeilijkheden op mensen, en informatie te verstrekken over het traject schuldhulp en de beschikbare bestedingsruimte in deze periode.

Het was een leerzame avond, de volgende thema 's kwamen aan de orde:

- Wat doen schulden en een beperkt budget met mensen?
- Informatie over het traject schuldhulp en de bestedingsruimte tijdens dit proces
- Ruimte voor eigen vragen van de aanwezigen
- Andere relevante onderwerpen die ter tafel komen

De gemeente SWF en haar partners willen met deze avond een belangrijke bijdrage leveren aan de ondersteuning van mensen in financiële problemen.

Het was een vruchtbare en informatieve bijeenkomst! De wens is uitgesproken in de toekomst de gemeente SWF samen met de voedselbank nauwer gaan samenwerken.

SUCCESVOLLE KERST FOOD FAIR OP HET FIRDA



De Tweedejaarsstudenten Economie & Administratie van Firda Martiniplein hebben tijdens de lessen op donderdag 19 december kleine presentjes met een kerstboodschap gemaakt en bezorgd bij de voedselbank.

In de voedselbank kregen de studenten 's middags een rondleiding en informatie over de werkzaamheden van de voedselbank en een fotomoment. Voor elk gezin een grote tas met daarin een kerstverrassing. Wat een prachtig initiatief.

Op Firda hebben vierde jaars IHS studenten onlangs een bijzondere prestatie geleverd door een mooi bedrag op te halen van € 500.00 tijdens de "Christmas Food Fair".

Deze food fair was niet alleen een feest van saamenzijn, maar ook een mooi voorbeeld van samenwerking. Met heerlijke gerechten, bereid door de studenten zelf, werd de Food Fair een culinair festijn.

Namens de Voedselbank Sneek willen we iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan dit succes.



GOED EN GEZOND VOEDSEL VOOR JOU EN JOUW GEZIN

Het kan gebeuren dat je tegenslag krijgt, waardoor het lastig wordt het hoofd boven water te houden. Bij de voedselbanken begrijpen we dat dit iedereen kan overkomen.

Niemand hoeft zich bezwaard te voelen bij ons te komen, voor ons is iedereen gelijk en even belangrijk. Meld je bij aan bij de voedselbank en wij helpen je graag.

Voor wie ?

Iedereen, ongeacht nationaliteit, geloof of afkomst. Het maakt ons niet uit wat de reden is voor je beroep op de Voedselbank.

Privacy Statement

De Voedselbank respecteert de privacy van de door de aanvrager verstrekte gegevens. De Voedselbank geeft de vastgelegde gegevens niet ter beschikking of inzage aan derden. De gegevens worden uitsluitend gebruikt ten behoeve van en in overeenstemming met het realiseren van de doelstellingen van de Voedselbank.

Kan ik ook naar de voedselbank komen als ik een eigen huis, een auto of spaargeld heb?

Ja, als je een eigen huis, een auto of wat spaargeld hebt kun je ook een voedselpakket ophalen. Later in het kennismakingsgesprek bekijken we dan voor hoe lang. Daarbij kan het hebben van een eigen huis, een auto of spaargeld een rol spelen.

Aanvraag

Je kunt een aanvraag doen via website kijk op pagina [Voedselhulp aanvragen](#). Je aanvraag komt bij ons binnen en we nemen contact met je op. Wanneer alle gegevens compleet zijn wordt een intakegesprek met u ingepland,

- 1. telefonisch
- 2. via de mail
- 3. wij nodigen u uit op de Voedselbank

Tijdens dit gesprek kunnen door onze medewerkers vragen gesteld worden over bepaalde uitgaven om een zo volledig beeld van uw situatie te krijgen.

Heb je vragen ?

Bel ons als je het prettiger vindt om eerst even met iemand te praten.

Telefoonnummer: 0515 – 444455 bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 19:00 tot 21:00

uur



VOEDSELBANK



LEERLINGEN DE DIKEN ONDER INDRUK

Alle leerlingen uit de Doorstroomfase van praktijk-school De Diken uit Sneek bezochten in november de Voedselbank van Sneek. Vrijwel iedereen was onder de indruk.

Na afloop van het bezoek werd er uitgebreid nagesproken. Veel leerlingen gaven aan geen idee te hebben dat er zoveel etenswaar in het magazijn stond.

En dat de vriezers vol met brood en vlees zaten. Maar ook dat ze zagen dat er naast blik- en pakproducten ook veel verse spullen aanwezig waren.

Ze merkten ook op dat het zo mooi was dat er ook honden- en kattenvoer te krijgen was. Dat is bijzonder, want voor ze naar de voedselbank gingen gaven sommigen aan, na het zien van een filmpje over een deelnemer met hondjes, dat ze het raar vonden dat als je erg weinig geld hebt je toch huisdieren hebt.



Albert Pasma, vice-voorzitter van de voedselbank, en rondleider voor de leerlingen, vertelde dat huisdieren voor heel veel mensen heel belangrijk zijn. Ze bieden troost en zijn vaak echte vrienden.

Dat maakte indruk en bij het nagesprek gaven de leerlingen aan dat ze het snapt en dat het mooi was dat mensen ook dierenvoer konden ophalen.



Voordat ze er naar toe gingen werkten ze samen aan een lesbrief over de voedselbank. Na afloop deden ze nog een quiz. Bijzonder om te merken dat veel van hen is verteld ook aankwam: bijna alle antwoorden waren goed.

De Diken is blij met de mogelijkheid om de leerlingen te laten ervaren wat een voedselbank is en waarom mensen daar naar toe gaan.

Op school wordt ook veel gedaan om leerlingen allemaal de dag met een volle maag door te laten brengen. Elke ochtend zijn er ontbijtbroodjes, tussen de middag is er soep en één keer in de week staat er een warme hap op het menu.

Het is mogelijk om menstruatieproducten op te halen bij de administratie en voor wie het leuk vindt is er mooie kleding in onze kledingwinkel.

Annejet Slippens

Docent/stagecoach/schoolopleider De Diken

NETWERKAVOND ARMOEDE

Twee bestuursleden van Voedselbank Sneek waren aanwezig bij de netwerkvond georganiseerd door Solidair Friesland, Samen Erop Vooruit, Schuld Hulp Maatje, de Protestantse Kerk Nederland en Kerk in Actie.

Het Budgetmaatjes-project van Solidair Friesland gaat samenwerken met deze organisaties om het project te versterken, zodat we vrijwilligers gericht kunnen trainen.

Het was een boeiende bijeenkomst met als doel gezamenlijk een belangrijke rol te spelen in het bieden van ondersteuning aan mensen die moeite hebben met hun financiën. Ook in onze regio is financiële kwetsbaarheid een groeiend probleem.

Thema

Het thema van de avond was: Hoe kunnen wij armoede herkennen en het trainen van Budgetmaatjes in de gemeenten



**Protestantse
Kerk**

**SAMEN
EROP
VOORUIT**

**Kerk
in Actie**

De Fryske Marren en Súdwest-Fryslân.

Er liggen kansen voor de Voedselbank, kerken en andere organisaties om gezamenlijk op te trekken en een blijvende impact te maken.

Onze aanwezigheid en inbreng werd als waardevol ervaren, met als doel dit initiatief in de toekomst succesvol te maken.



Samen lukt 't ...

**BUDGET
MAATJES
OIO** SAMEN GRIP
OP JE GELD

Postadres

Professor Zernikestraat 1B
8606 JS Sneek

Telefoon

0515 – 44 44 55
(bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 19:00 tot 21:00 uur)

Opslag- en uitgifte locatie

Professor Zernikestraat 1B
8606 JS Sneek

Wilt u langskomen om iets te brengen of op te halen?
Neem eerst even telefonisch contact met ons op om
een afspraak te maken.

Bankrekeningnummer NL68RABO0158449398

BIC RABONL2U

KvK-registratie 51222841

Printen van deze nieuwsbrief is
medemogelijk gemaakt door

copy to print
de print professional



Het bestuur van
Voedselbank Sneek
Wymbritseradiel
wensst u een
gezond
2025

Uitgave Ús Nijs

Voedselbank Sneek - Wymbritseradeel

Redactie:

Communicatie Voedselbank Sneek - Wymbritseradiel

Jaar:

2025

Editie:

januari

Reageren op deze editie mag via: communicatie@voedselbanksneek.nl



VOEDSELBANK