

# Informatiebrief

Kansen

2017

**Clëntenraad  
WWB**  
Súdwest-Fryslân  
Littenseradiel



Gemeente  
**Súdwest-Fryslân**



gemeente  
**Littenseradiel**

## Kansbrief

Heeft u een laag inkomen en kunt u wel wat hulp gebruiken? Lees dan deze Kansbrief. Hierin staat van welke regelingen u gebruik kunt maken. Ook is er informatie over waar u terecht kunt voor advies.

## Het gebiedsteam

Wilt u weten van welke regelingen u gebruik kunt maken? Kunt u wel wat hulp gebruiken? Komt u financieel moeilijk rond?

Medewerkers van het gebiedsteam ondersteunen u en helpen daar waar nodig is. Dit kan telefonisch, maar als het nodig is maken zij een afspraak voor een gesprek. Dat kan op kantoor, of ze komen bij u langs. Samen met u zoeken ze naar de beste oplossing voor uw vraag. Advies en hulp van het gebiedsteam is gratis.

### Welke onderwerpen kunt u met de medewerker van het gebiedsteam bespreken?

Onderwerpen die u met de medewerker van het gebiedsteam kunt bespreken zijn onder andere: relaties, geld, opvoeden, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, verslaving, vervoer en mantelzorg.

## Inhoudsopgave

- 02 Regelingen gemeenten
- 04 Regelingen belastingdienst
- 07 Extra tips kinderen en jongeren
- 08 Schulden en geldzaken
- 10 Overige organisaties
- 12 Instanties voor vragen

### Heeft u een vraag voor uw gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl) of bel ons op **14 0515** (zonder netnummer).

## Hulp vanuit de Wmo

Wie maatschappelijke ondersteuning nodig heeft, kan een beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo 2015). De gemeente onderzoekt met u welke ondersteuning u nodig heeft. Dat kan een maatwerkvoorziening of een algemene voorziening zijn.

Een maatwerkvoorziening is afgestemd op uw situatie, zoals aanpassingen in uw woning. Een algemene voorziening staat open voor iedereen. Bijvoorbeeld een boodschappen dienst. Neem voor meer informatie contact op met het gebiedsteam.

# Regelingen gemeenten

Hieronder vindt u informatie over regelingen van de gemeenten Littenseradiel én Súdwest-Fryslân. Wilt u meer informatie, dan kunt u bij de gemeente Súdwest-Fryslân terecht. Zij behandelt ook de aanvragen van de gemeente Littenseradiel.

## Collectieve zorgverzekering AV Frieso

**Wat is het:** Een basisverzekering met een verplichte aanvullende verzekering. De gemeente betaalt mee aan de kosten van de premie.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum dat voor hen geldt. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

## Tegemoetkoming premie aanvullende zorgverzekering

**Wat is het:** Een bijdrage in de kosten van de premie van uw aanvullende zorgverzekering van € 120,00 per betalende verzekerde.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum en die niet verzekerd zijn bij De Friesland Zorgverzekeraar. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

## Bijdrageregeling minima en kindpakket

**Wat is het:** Geld voor contributies voor (sport) verenigingen, sportkleding, abonnementen op kranten, de bibliotheek, internet en kabel-tv, kaartjes voor theater en bioscoop, de kosten van een identiteitskaart, gemaakte kosten voor fiets-onderhoud of openbaar vervoer. Het gaat om € 121,00 voor een volwassene en € 342,00 voor een kind per kalenderjaar. Voor een kind dat voortgezet onderwijs volgt kan ook een laptop worden aangevraagd (maximaal 1 laptop per huishouden per 3 jaar). Kinderen van 5 t/m 17 jaar kunnen zwemlessen volgen voor de diploma's A, B en/of C.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

## Himmelsjek

**Wat is het:** Extra hulp in de huishouding voor € 5,00 per uur (max. 2 himmelsjeks per week).

**Voor wie:** Alle volwassenen in Littenseradiel en Súdwest-Fryslân met een Wmo-voorziening. Alle volwassenen in Littenseradiel en Súdwest-Fryslân die een keukentafelgesprek hebben gehad en niet in aanmerking komen voor hulp

bij het huishouden (Wmo). De vaste mantelzorgers van mensen met een Wmo-voorziening. Mantelzorgers kunnen ervoor kiezen om de Himmelsjek in te zetten in het huis van degene voor wie ze zorgen of in het eigen huishouden. De mantelzorger moet dan wel in de gemeente Littenseradiel of Súdwest-Fryslân wonen.

# Mantelzorgwaardering

**Wat is het:** Een extra waardering voor mantelzorgers. In Súdwest-Fryslân kunt u € 75,00 aanvragen. In Littenseradiel geldt een bedrag van € 50,00 en deze extra waardering wordt “Skouderklopke” genoemd.

**Voorwaarden om dit te kunnen aanvragen zijn:**

- de zorgaanvrager of mantelzorger (of beiden) wonen in Súdwest-Fryslân als het gaat om de regeling van Súdwest-Fryslân; als het gaat om de regeling van Littensera-

diel moet u in de gemeente Littenseradiel wonen; én

- in Súdwest-Fryslân kunt u de regeling in het gehele jaar 2017 aanvragen; in Littensera-diël kan de aanvraag van september tot en met december worden ingediend; én
- de mantelzorger heeft 3 maanden of langer, 8 uur per week of meer, onbetaald mantelzorg verleend én
- de zorgverlening gaat verder dan de gebruikelijke zorg van huisgenoten voor elkaar.

## Individuele inkomenstoelage

**Wat is het:** Extra geld voor mensen met een laag inkomen die geen uitzicht hebben op inkomensverbetering. De toeslag is vrij te besteden. De hoogte van de toeslag is per 1 januari 2017 € 400,00 per huishouden per jaar.

**Voor wie:** Inwoners die:

- tussen de 21 jaar en de pensioengerechtigde leeftijd zijn;
- 36 maanden of langer een netto inkomen (werk of uitkering) hadden dat lager was dan 105% van het sociaal minimum;
- niet meer vermogen hebben dan € 5.940,00 (voor een alleenstaande) en € 11.880,00 (voor een alleenstaande ouder of gezin);
- alles geprobeerd hebben om hun inkomen te verbeteren, maar niet gelukt is;
- in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoelage hebben ontvangen.

## Individuele studietoelage

**Wat is het:** Deze toeslag is bedoeld voor mensen die een opleiding volgen, en die door een beperking niet in staat zijn om zelfstandig het minimumloon te verdienen. De toeslag is € 500,00 per jaar en wordt in één keer uitbetaald.

**Voor wie:** Inwoners die:

- 18 jaar of ouder zijn;
- recht hebben op studiefinanciering op grond van de Wet studiefinanciering 2000 (WSF 2000) of een tegemoetkoming op grond van de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS);
- niet meer vermogen hebben dan € 5.940,00 (voor een alleenstaande) en € 11.880,00 (voor een alleenstaande ouder/gehuwden);
- die niet in staat zijn het wettelijk minimumloon te verdienen, maar wel mogelijkheden

hebben tot arbeidsparticipatie. Dit moet vastgesteld worden door een medische keuring.

## Financiële bijdrage voor vrijwilligerswerk

**Wat is het en voor wie:** Inwoners uit onze gemeente met een bijstandsuitkering kunnen een bijdrage krijgen voor het doen van vrijwilligerswerk. Deze premie bedraagt maximaal € 750,00 netto per kalenderjaar. U kunt de premie vanaf 1 juli 2017 aanvragen voor het jaar 2017.

**De voorwaarden om in aanmerking te komen voor de premie zijn:**

- u moet 27 jaar of ouder zijn;
- u heeft vooraf toestemming gevraagd en gekregen om vrijwilligerswerk te mogen doen;
- de activiteiten worden door u gedurende tenminste vier uren per week verricht;
- de activiteiten die door u zijn verricht hebben gedurende tenminste zes maanden in een kalenderjaar plaatsgevonden;
- u neemt geen deel aan een traject met als einddoel betaald werk.

## Bijzondere bijstand

**Wat is het:** Bijstand voor kosten die u door persoonlijke omstandigheden moet maken. Het moet gaan om noodzakelijke en bijzondere kosten die u op geen andere manier vergoed krijgt en die u zelf niet (volledig) kunt betalen.

**Voor wie:** Elke inwoner kan bijzondere bijstand aanvragen. Het is belangrijk dat u dit doet voordat de kosten worden gemaakt. Hoe hoger uw inkomen, hoe minder u vergoed krijgt. Bij bijzondere bijstand kijken we ook naar uw vermogen (bijvoorbeeld spaargeld, maar ook schulden).

**Tip: Kijk ook eens op [sport.sudwestfryslan.nl](http://sport.sudwestfryslan.nl).**



# Regelingen belastingdienst

Via de belastingdienst zijn er meerdere mogelijkheden om uw inkomen te verhogen en geld terug te krijgen. Hieronder vindt u uitleg van de toeslagen en de heffingskortingen.

## Zorgtoeslag

**Wat is het:** Een bijdrage in de kosten van uw zorgverzekering.

**Voor wie:** Om zorgtoeslag te krijgen, moeten u en uw eventuele partner aan de volgende voorwaarden voldoen:

- u bent 18 jaar of ouder;
- u hebt een Nederlandse zorgverzekering;
- uw inkomen en uw vermogen zijn niet hoog;
- u hebt de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning.

## Kinderopvangtoeslag

**Wat is het:** Een bijdrage in de kosten van kinderopvang.

**Voor wie:** U krijgt kinderopvangtoeslag als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- u werkt, studeert, volgt een traject of inburgeringscursus. Dit geldt ook voor uw partner;
- u krijgt kinderbijslag of een pleegouderbijdrage voor het kind. Of u onderhoudt uw kind in belangrijke mate;
- uw kind staat op uw woonadres ingeschreven;
- het kindercentrum of gastouderbureau is geregistreerd. Bij gastouderopvang moet ook de gastouder zelf geregistreerd zijn;
- u heeft met het kindercentrum of gastouderopvang een contract afgesloten;
- het kind waarvoor u kinderopvangtoeslag vraagt, zit nog niet op het voortgezet onderwijs;
- u of uw partner betaalt de kosten voor kinderopvang;
- u en uw partner hebben de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning.



## Kindgebonden budget

**Wat is het en voor wie:** Kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor uw kinderen tot 18 jaar. U krijgt het kindgebonden budget naast de kinderbijslag. Hoeveel kindgebonden budget u krijgt, hangt af van:

- of u 1 of meer kinderen onder de 18 jaar heeft;
- de hoogte van uw (gezamenlijke) inkomen en vermogen (dit mag niet hoog zijn);
- of u kinderbijslag ontvangt;
- u moet de Nederlandse nationaliteit hebben of een geldige verblijfsvergunning.

## Huurtoeslag

**Wat is het:** een bijdrage in uw huurkosten.

**Voor wie:** Om huurtoeslag te krijgen, moeten u, uw eventuele partner en medebewoners onder andere voldoen aan de volgende voorwaarden:

- u bent 18 jaar of ouder;
- u huurt een zelfstandige woonruimte en daarvoor heeft u een huurcontract afgesloten;
- u staat bij de gemeente ingeschreven op uw woonadres;
- u hebt de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning;
- uw huur, inkomen en vermogen zijn niet hoog.

## Aftrek buitengewone uitgaven

**Wat is het en voor wie:** Als u chronisch ziek of gehandicapt bent, dan heeft u hogere zorgkosten dan andere mensen. U kunt sommige van deze kosten aftrekken van uw belasting. Daardoor hoeft u minder belasting te betalen of krijgt u geld terug. Om in aanmerking te komen voor deze aftrek moet u belastingaangifte doen, een P-biljet invullen.

U kunt de volgende kosten onder voorwaarden aftrekken: voorgeschreven medicijnen, medische hulp, hulpmiddelen (met uitzondering van brillen), extra gezinshulp, vervoer van zieken of invaliden, diëten op doktersvoorschrift, reiskosten ziekenbezoek, extra uitgaven voor kleding en beddengoed.

## Algemene heffingskorting minstverdienende partner

**Wat is het en voor wie:** Als u het hele jaar in Nederland woont en belasting moet betalen, hebt u mogelijk recht op de algemene heffingskorting. Of u volledig gebruik kunt maken van deze heffingskorting, hangt af van de hoogte van uw inkomen, maar ook bijvoorbeeld van uw leeftijd. Hebt u geen of een laag inkomen? En hebt u meer dan zes maanden een fiscale partner die voldoende belasting is verschuldigd? Dan betaalt de Belastingdienst de algemene heffingskorting aan u uit.

## Inkomensafhankelijke combinatiekorting

**Wat is het en voor wie:** U krijgt de inkomensafhankelijke combinatiekorting als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

- u hebt een kind dat op 1 januari 2017 jonger is dan 12 jaar. Voor het jaar 2017 betekent dit dat uw kind is geboren na 31 december 2004;
- dit kind staat in 2017 ten minste 6 maanden bij de gemeente ingeschreven op uw woonadres;
- bent u co-ouder? Staat het kind ingeschreven op het woonadres van de andere ouder? Dan geldt dat het kind ten minste drie dagen per week bij uw huishouden moet horen;

- uw inkomen is hoger dan € 4.895,00 of u heeft recht op de zelfstandigenaftrek;
- u hebt geen fiscale partner. Of u hebt wel een fiscale partner, maar uw inkomen is lager dan dat van uw fiscale partner;
- of u hebt in 2016 minder dan zes maanden een fiscale partner? Dan behandelt de Belastingdienst u voor de toepassing van deze korting als alleenstaande. De inkomensafhankelijke combinatiekorting wordt berekend over uw arbeidsinkomen.

## Belastingteruggave jongeren

**Voor wie:** Bent u jonger dan 30 jaar en heeft u een bijbaan of vakantiebaan gehad, dan kunt u mogelijk geld terugkrijgen van de Belastingdienst.

**Wat is het:** Bent u in loondienst, dan houdt uw werkgever belasting in op uw loon. Werkt u maar een paar uur per week, heeft u maar een gedeelte van het jaar gewerkt, of wisselt uw inkomen sterk, dan heeft uw werkgever waarschijnlijk te veel belasting ingehouden. Dat geld kunt u terugvragen van de Belastingdienst. U kunt tot vijf jaar terug belasting terugvragen.

In de volgende situaties heeft u waarschijnlijk geen recht op belastingteruggave:

- uw werkgever houdt geen of minder loonheffing in, omdat u gebruik maakt van de studenten- en scholierenregeling;
- u werkt niet in loondienst (u bezorgt bijvoorbeeld kranten of u bent freelancer). U moet dan misschien belasting bijbetalen;
- ligt het terug te betalen bedrag onder € 14,00, dan hoeft de Belastingdienst dat niet te betalen.

## Jonggehandicaptenkorting

**Wat is het:** De jonggehandicaptenkorting is een heffingskorting. Dit betekent een bedrag dat u minder aan inkomstenbelasting en premies hoeft te betalen. De hoogte van de jonggehandicaptenkorting is € 722,00 in 2017. Deze korting stopt wanneer u de AOW-gerechtigde leeftijd hebt bereikt.

**Voor wie:** U heeft recht op de jonggehandicaptenkorting als:

- u een Wajong-uitkering ontvangt, of;
- u recht heeft op een Wajong-uitkering, maar deze niet ontvangt, omdat u werkt of een andere uitkering ontvangt.

### Hoe krijgt u de korting?

Ontvangt u een Wajong-uitkering, of ontvangt u naast uw Wajong-uitkering een WAO-, WAZ- of WIA-uitkering? Dan verrekent het UWV de jonggehandicaptenkorting al met uw uitkering. De netto-uitkering die u van het UWV ontvangt, is dus al inclusief de jonggehandicaptenkorting. Heeft u een betaalde baan, dan kan uw werkgever de jonggehandicaptenkorting voor u verrekenen. U krijgt de korting dan via uw loon. Dit betekent dat uw nettoloon iets omhoog kan gaan. In andere gevallen kunt u de korting terugvragen bij de Belastingdienst via uw belastingaangifte of met een P-biljet.

### Tegemoetkoming arbeidsongeschikten

In september van elk jaar betaalt het UWV de Tegemoetkoming arbeidsongeschikten (voorheen WTCG) aan mensen die (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt zijn. In de meeste situaties maakt het UWV de tegemoetkoming over op uw rekening. U hoeft hiervoor niets te doen.



### Werkbonus

**Wat is het en voor wie:** Een bonus voor mensen die belasting moeten betalen, geboren zijn in 1953 en kiezen om langer door te blijven werken. Deze werkbonus krijgt u als heffingskorting via de aanslag inkomstenbelasting. Doet u geen aangifte inkomstenbelasting dan kunt u om belastingteruggave vragen. U hebt in 2017 een arbeidsinkomen van meer dan € 17.327,00 en niet meer dan € 33.694,00.

### Heffingskortingen voor AOW-gerechtigden

**Wat is het en voor wie:** Bereikt u in 2017 de AOW-gerechtigde leeftijd? Dan krijgt u misschien de ouderenkorting en de alleenstaande ouderenkorting.

#### Voorwaarden ouderenkorting:

u heeft op 31 december 2017 de AOW-leeftijd; uw verzamelinkomen is in 2017 niet hoger dan € 36.057,00.

#### Voorwaarden alleenstaande ouderenkorting:

U krijgt de alleenstaande ouderenkorting als u in 2017 een AOW-uitkering voor een alleenstaande of een alleenstaande ouder krijgt, of er recht op hebt. U krijgt deze korting ook als u geen of een gedeeltelijke AOW-uitkering voor een alleenstaande of alleenstaande ouder krijgt, omdat u vóór uw AOW-leeftijd in het buitenland woonde of erkend gemoedsbezwaarde bent. De alleenstaande ouderenkorting is € 438,00.

**Voor meer informatie kunt u terecht bij de Belastingdienst Telefoonnummer: 0800 - 0543 Website: [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)**



# Extra tips kinderen en jongeren



## CJP-pas

**Wat is het en voor wie:** CJP staat voor Cultureel Jongerenpaspoort. De CJP-pas geeft jongeren tot 30 jaar korting bij bioscopen, festivals, musea en theaters. Je kunt ook korting krijgen op reizen, dvd's, games, tijdschriften, kleding en je zorgverzekering. Een CJP-pas kost € 17,50 en is een jaar geldig.

**Website:** [www.cjp.nl](http://www.cjp.nl)

## Steunpunt kindervakanties

**Wat is het en voor wie:** Veel organisaties en instellingen in Nederland organiseren vakantie-kampen voor kinderen die niet zomaar even 'lekker weg' kunnen. Tegen flink lagere kosten kunnen die kinderen toch op vakantie gaan. Om de kwaliteit van de vakantiecampen in kaart te brengen, heeft Steunpunt Kindervakanties een VakantieKeurmerk ontwikkeld. Organisaties met dit keurmerk werken met goed opgeleide vrijwilligers en brengen een leuk en afwisselend activiteitenprogramma. Daarnaast let het Steunpunt Kindervakanties op zaken als goede voeding, huisvesting, hygiëne, vervoer, veiligheid, persoonlijke aandacht en bescherming van persoonsgegevens.

**E-mail:** [info@steunpuntkindervakanties.nl](mailto:info@steunpuntkindervakanties.nl)

**Website:** [www.steunpuntkindervakanties.nl](http://www.steunpuntkindervakanties.nl)

## Leergeld Sneek e.o.

**Wat is het en voor wie:** Leergeld Sneek e.o. wil sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met weinig geld voorkomen. Leergeld helpt schoolgaande kinderen (van 4 tot 18 jaar) uit gezinnen met een minimuminkomen mee te doen aan de samenleving. Bijvoorbeeld door het betalen van schoolspullen, muzieklessen, sportkleding of het lidmaatschap van de scouting.

**Telefoonnummer:** 06-12659541

Wordt er niet opgenomen, spreek dan een boodschap in of stuur een e-mail.

**E-mail:** [info@leergeldsneek.nl](mailto:info@leergeldsneek.nl)

**Website:** [www.leergeldsneek.nl](http://www.leergeldsneek.nl)

## Extra geld voor thuiswonende kinderen met intensieve zorg

**Wat is het:** Extra geld (tweemaal kinderbijslag) voor ouders met thuiswonende kinderen die intensieve zorg nodig hebben. Deze regeling wordt uitgevoerd door de Sociale verzekeringsbank (SVB).

**Voor wie:**

- uw kind is 3 jaar of ouder, maar jonger dan 18 jaar;
- uw kind woont bij u thuis;
- uw kind heeft intensieve zorg nodig. Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) geeft hierover een advies af. Dit is het CIZ-advies.

**Telefoonnummer:** 0475-368040

**Website:** [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

# Schulden en geldzaken

Vragen over geldzaken of schulden? Neem tijdig contact op met de gemeente! Het gebiedsteam biedt een helpende hand bij het op orde brengen van uw persoonlijke financiën.

**Wat is het en voor wie:** De medewerkers van de gebiedsteams adviseren u gratis bij persoonlijke financiële problemen. Bij schulden kan de gemeente u ondersteunen in een aanvraag schuldregeling of schuldsanering. Met u kan een plan van aanpak worden opgesteld voor verwijzing naar bijvoorbeeld Kredietbank Nederland. Ook andere vormen van ondersteuning komen aan bod, denk aan budgetcoaching of budgetbeheer.

**U kunt een afspraak maken via telefoon 14 0515, vraag naar het gebiedsteam.**

Meer informatie kunt u ook vinden op [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl) onder werk en inkomen.

Hiernaast staan nog meer organisaties die u kunnen helpen als u financiële problemen of vragen over geld hebt.

## Kredietbank Nederland

**Wat is het:** De Kredietbank Nederland helpt mensen die (tijdelijk) zelf hun geld niet kunnen beheren, schulden hebben. De bank kan ook leningen geven.

**Voor wie:** Voor iedereen die financiële problemen heeft of geen oplossing meer kan vinden voor zijn of haar financiële situatie.

**Telefoonnummer: 088-6262777**

**E-mail: [info@kbnl.nl](mailto:info@kbnl.nl)**

**Website: [www.kredietbanknederland.nl](http://www.kredietbanknederland.nl)**

## Budgetmaatje

**Wat is het en voor wie:** Budgetmaatjes zijn vrijwillige schuldhelpverleners die mensen (hulpvragers) met problematische schulden ondersteunen. Via het maatjescontact krijgen de hulpvragers meer grip op hun eigen financiële situatie en wordt er gewerkt aan een structurele verbetering van hun sociale en financiële situatie. Het budgetmaatje biedt ondersteuning naast én samen met professionele schulddienstverlening. De Budgetmaatjes worden getraind door professionals.

**Telefoonnummer: 058-2130046**

**E-mail: [info@solidairfriesland.nl](mailto:info@solidairfriesland.nl)**

**Website: [www.budgetmaatjefryslan.nl](http://www.budgetmaatjefryslan.nl)**



## Nieuw! Maak uw eigen geldplan met startpunt geldzaken

U kunt nu zelf online uw inkomsten en uitgaven plannen via [sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl](http://sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl). Vindt u het lastig om aan het eind van de maand uit te komen? Ligt u wakker, omdat u financiële zorgen heeft? Dan kunnen de geldplannen op [sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl](http://sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl) u helpen. In deze geldplannen staan adviezen, tips en belangrijke

actiepunten passend voor uw situatie. Ook wordt een voorbeeldplan gegeven van mensen in vergelijkbare situaties. Met deze geldplannen wordt u stap voor stap geholpen uw geldzaken in balans te brengen en te houden. Het invullen van de geldplannen is anoniem en gratis.



## UGS Sneek

**Wat is het en voor wie:** Hier zitten vrijwilligers die u willen helpen om uw administratie weer op orde te krijgen. Ze maken een overzicht van uw schulden en proberen een betalingsregeling te treffen met schuldeisers. Dit allemaal natuurlijk in overleg met u. Soorten hulp:

- onderhandelen met schuldeiser;
- hulp bij het budgetteren;
- betalingsregelingen treffen;
- een overzicht maken van de bestaande schulden;
- een luisterend oor;
- meegaan naar een schuldhulpbureau;
- financiële administratie op orde te krijgen;
- indien nodig doorverwijzen naar professionele hulp;
- bemiddelen met schuldeisers;
- nazorg.

**Telefoon: 0516-441260 (op afspraak) of mailen voor afspraak: [info@ugs-fryslan.nl](mailto:info@ugs-fryslan.nl)**  
**Website: [www.ugs-fryslan.nl](http://www.ugs-fryslan.nl)**

## Stichting Ondernemersklankbord

**Wat is het en voor wie:** Ondernemen brengt allerlei vragen met zich mee. Op het gebied van productontwikkeling, marketing, sales, management, kredietverlening, processen, productie, financiën, administratie, personeelszaken, regelgeving en meer van deze onderwerpen. Daarover geeft een adviseur van Ondernemersklankbord u in één of meer persoonlijke gesprekken praktische en concrete adviezen. Dit geldt ook voor vragen en ondersteuning op het terrein van schulden.

**Telefoonnummer: 070-3490600**  
**E-mail: [info@ondernemersklankbord.nl](mailto:info@ondernemersklankbord.nl)**  
**Website: [www.ondernemersklankbord.nl](http://www.ondernemersklankbord.nl)**

## Papierwinkel

**Wat is het en voor wie:** De medewerkers van de Papierwinkel zijn deskundige vrijwilligers met een financiële of juridische achtergrond of stagiaires die een sociaal juridische opleiding volgen. Zij bieden hulp bij het oplossen van vragen over belastingen of uitkeringen. Ook helpen ze bij het invullen van formulieren voor bijvoorbeeld toeslagen, belastingaangifte, uitkeringen en kwijtscheldingen.

**Sneek:** Oude Koemarkt 20.  
Inloopspreekuur op donderdagochtend van 9.00 - 12.00 uur.

**Bolsward:** Marktpllein 1 (bibliotheek).  
Inloopspreekuur op dinsdagochtend van 9.00 - 11.00 uur.

**Telefonisch spreekuur: 06-50286430 (op woensdag en donderdag van 9.30 tot 10.30 uur).**  
**Website: [www.timpaanwelzijn.nl/papierwinkel](http://www.timpaanwelzijn.nl/papierwinkel)**

**Ook op internet is informatie over omgaan met schulden te vinden:**

[sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl](http://sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl)

[www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl)

[www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)

[www.kvk.nl](http://www.kvk.nl)

[www.schulden.nl](http://www.schulden.nl)  
(schulden en tips over "rondkomen")

[www.scholieren.nibud.nl](http://www.scholieren.nibud.nl)  
(jongeren met schulden)

[www.nvvk.eu](http://www.nvvk.eu)  
(voorkom het inschakelen van een malafide schuldhulpbureau)

**Handige  
websites**

# Overige organisaties

## Het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (Het CAK)

Het CAK berekent en int de eigen bijdrage voor de Wmo voor de gemeente voor zorg in natura (ZIN) en persoonsgebonden budget (PGB). Het CAK stuurt om de 4 weken een rekening, waarin de ontvangen hulp en/of hulpmiddelen staan vermeld en welk bedrag u daar als eigen bijdrage voor moet betalen. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw gezinssituatie, uw leeftijd, uw inkomen en uw vermogen. Het CAK berekent en int ook de eigen bijdrage wanneer u zorg thuis ontvangt op grond van de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Ook doet zij dit wanneer u bent opgenomen in een zorginstelling of een instelling voor beschermd wonen. Of wanneer u een volledig pakket thuis ontvangt. Dan betaalt u een eigen bijdrage voor zorg met verblijf.

**Telefoonnummer: 0800-1925 (ondersteuning Wmo) en 0800-0087 (zorg vanuit de WLZ)**  
**Website: [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)**

## Diaconale hulp kerken

**Wat is het en voor wie:** Diaconale hulp is voor iedereen. Het is niet belangrijk of u gelooft of niet. De kerk kan in dringende situaties helpen. Vervolgens proberen ze met u te zoeken naar een structurele oplossing. Voor meer informatie kunt u terecht bij de geloofsgemeenschap waar u bij aangesloten bent of bij een kerk bij u in de buurt.

## DUO (Dienst uitvoering onderwijs)

**Wat is het en voor wie:**

- Als scholier kun je recht hebben op een tegemoetkoming uit de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS).
- Volg je een opleiding in het beroepsonderwijs, dan kun je recht hebben op studiefinanciering en op een studentenreisproduct (hiermee kun je gratis of met korting reizen met het openbaar vervoer). De studiefinanciering voor een opleiding in het beroepsonderwijs kan bestaan uit een basisbeurs, een aanvullende beurs en een lening waar je rente over moet betalen.
- Volg je een opleiding aan een hogeschool of universiteit, dan kun je recht hebben op studiefinanciering en op een studentenreisproduct. De studiefinanciering kan bestaan uit een lening (een lening waar je rente over moet betalen), een aanvullende beurs en een collegegeldkrediet. De studiefinanciering in het hoger onderwijs is een prestatiebeurs.
- Als u moet inburgeren krijgt u een brief van DUO. Hierin staat wat er van u verwacht wordt. Heeft u verblijfsvergunning 'asiel bepaalde tijd'? Of heeft uw partner, ouder of kind de verblijfsvergunning 'asiel bepaalde tijd'? Dan kunt u geld lenen voor een cursus of examen. De cursus moet u dan wel volgen aan een instelling met een keurmerk. Verdere informatie kunt u vinden op [www.inburgeren.nl](http://www.inburgeren.nl).

**Telefoonnummer: 050-5997755**  
**Website: [www.duo.nl](http://www.duo.nl)**





## Heeft u een vraag voor uw gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl) of bel ons op **14 0515** (zonder netnummer).

### Hefpunt

**Wat is het:** Kwijtschelding van belastingen voor Wetterskip Fryslân

**Voor wie:** Iedereen met een inkomen op bijstands niveau en weinig vermogen komt in principe in aanmerking voor kwijtschelding van de watersysteemheffing ingezetenen en de zuiveringsheffing. Of u recht heeft op kwijtschelding van het hele of een deel van het bedrag hangt af van uw persoonlijke situatie.

**Telefoonnummer:** 0900 - 49 38 837

(lokaal tarief)

**Website:** [www.hefpunt.nl](http://www.hefpunt.nl)

### Vluchtelingenwerk Noord Nederland (VWNN)

**Wat is het en voor wie:** Voor vluchtelingen die vanuit de opvang in een gemeente komen wonen, is alles nieuw. VWNN biedt maatschappelijke begeleiding in de vorm van coaching en advies. Uiteindelijk streven zij naar zelfredzaamheid: door middel van scholing en inburgering leren zij vluchtelingen en migranten hun eigen weg te vinden.

**Telefoonnummer:** 0515 - 42 67 26

**E-mail:** [sneek@vluchtelingenwerk.nl](mailto:sneek@vluchtelingenwerk.nl)

**Website:** [www.vluchtelingenwerk.nl/noordnederland](http://www.vluchtelingenwerk.nl/noordnederland)

### Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

**Wat is het:** Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen (onroerende zaakbelasting, rioolheffing en afvalstoffenheffing).

**Voor wie:** Inwoners met een laag inkomen die de aanslag niet kunnen betalen komen mogelijk in aanmerking voor kwijtschelding. Of u recht heeft op kwijtschelding voor het gehele of een deel van het bedrag hangt af van uw persoonlijke situatie.

**Telefoonnummer:** 14 0515

**E-mail:** [info@littenseradiel.nl](mailto:info@littenseradiel.nl) of [info@sudwestfryslan.nl](mailto:info@sudwestfryslan.nl)

**Website:** [www.littenseradiel.nl](http://www.littenseradiel.nl) of [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl)

### Stichting Urgente Noden Friesland

**Wat is het en voor wie:** SUN Friesland wil urgente financiële noodsituaties helpen oplossen als (wettelijke) voorzieningen zoals de Participatiewet niet meer, niet op tijd of niet voldoende beschikbaar zijn. U kunt hier zelf geen aanvraag voor indienen, dat kan alleen via organisaties die daarvoor een overeenkomst met SUN hebben afgesloten.

**Telefoonnummer:** 06-83609304

**E-mail:** [info@sunfriesland.nl](mailto:info@sunfriesland.nl)

**Website:** [www.sunfriesland.nl](http://www.sunfriesland.nl)



# Instanties waar u ook terecht kunt met vragen

## Cliëntenraad WWB Súdwest-Fryslân

Behartigt de belangen van de cliënten Sociaal Domein van de gemeente Littenseradiel en Súdwest-Fryslân.

**Telefoonnummer: 06-30929662**

**E-mail: [clienraad-wwb@sudwestfryslan.nl](mailto:clienraad-wwb@sudwestfryslan.nl)**

## FSU

Het Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden ondersteunt lokale activiteiten en is provinciale belangenbehartiger van uitkeringsgerechtigden.

**Telefoonnummer: 058-2139992**

**E-mail: [fsu@fsufriesland.nl](mailto:fsu@fsufriesland.nl)**

**Website: [www.fsufriesland.nl](http://www.fsufriesland.nl)**

## Humanitas

Humanitas helpt mensen die het even niet alleen redden. U kunt mogelijk steun vinden bij één van de activiteiten, van opvoedingsondersteuning tot het doorbreken van een isolement. Van hulp bij de financiële administratie tot verliesverwerking. Van vervangende mantelzorghulp tot voorleesprojecten.

**Telefoonnummer: 0515-575138**

**E-mail: [zwfriesland@humanitas.nl](mailto:zwfriesland@humanitas.nl)**

## Kledingbank Bolsward en Sneek

Mensen, die kleding nodig hebben, kunnen kosteloos kleding uitzoeken.

**Facebook: Kledingbank Bolsward 'Goed spul' en Kledingbank 'Een tweede leven' van Sneek.**

## Voedselbank

De voedselbank is een organisatie van vrijwilligers die levensmiddelen inzamelen en uitdelen. De hulp is bedoeld voor mensen, die minder dan het minimum inkomen ter beschikking hebben. Er zijn in onze regio 3 voedselbanken actief:

- Voedselbank Bolsward: actief in de gemeente Littenseradiel, Bolsward en omgeving (voormalige gemeenten Bolsward en Wúnseradiel).  
**Website: [www.voedselbankbolsward.nl](http://www.voedselbankbolsward.nl)**
- Voedselbank Sneek: actief in Sneek en omgeving  
**Website: [www.voedselbanksneek.nl](http://www.voedselbanksneek.nl)**
- Voedselbank Zuidwest Friesland: actief in het gebied van Sloten tot en met Workum.  
**Website: [www.voedselbankzwf.nl](http://www.voedselbankzwf.nl)**

## Wmo-adviesraad Littenseradiel

Behartigt de belangen van de (potentieel) kwetsbare inwoners van Littenseradiel.

**E-mail: [WMO-Litt@kpnmail.nl](mailto:WMO-Litt@kpnmail.nl)**

## Wmo-platform Súdwest-Fryslân

Behartigt de belangen van de (potentieel) kwetsbare inwoners.

**Website: [www.wmoplatformswf.nl](http://www.wmoplatformswf.nl)**

## Informatie voor Mantelzorgers en Vrijwilligers

De gemeente Littenseradiel kent een inloopspreekuur. In oneven weken van 14.00 - 15.00 uur in de Brede School in Wommels.

**Contact: 06 - 46 82 48 96 of [steunpuntmantelzorg@littenseradiel.nl](mailto:steunpuntmantelzorg@littenseradiel.nl)**

In de gemeente Súdwest-Fryslân kunt u terecht bij de Stipepunten.

**Meer informatie vindt u op de website: <https://voorelkaardoen.nl/stipepunten>.**

Deze Kansbrief is een uitgave van de gemeenten Súdwest-Fryslân en Littenseradiel.

Aan deze Kansbrief kunt u geen rechten ontnemen.

## Contactgegevens

Gemeente Súdwest-Fryslân

Postbus 10.000, 8600 HA Sneek

[info@sudwestfryslan.nl](mailto:info@sudwestfryslan.nl)

[www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl)

Telefoon: 14 0515 (zonder netnummer)